Message posté sur Instagram
le 10 octobre 2021 à 11 h 30

10 J'aime

IN **Iris Noir**

On venait souvent ici avec Jade, ma meilleure copine. On s'est toujours tout dit, avec Jade. Je ne lui ai jamais rien caché. Elle sait tout de ma vie, de mes rêves, de mes désillusions. On s'étalait dans l'herbe, on faisait nos devoirs, on lisait, j'écrivais parfois, on discutait des garçons. Et justement, un jour, un garçon est arrivé alors qu'on révisait pour un contrôle. Le plus beau garçon de la classe. Adam. Il était de notoriété publique que Adam sortait avec Clémentine, alias Clem. Ils formaient le couple idéal, tels le roi et la reine du bal de promo dans les séries américaines. On les jalousait. On les enviait. Au début je n'ai pas compris, Adam s'est montré timide, hésitant. On a parlé, Jade nous a laissés seuls et, au fur et à mesure que l'après-midi passait, je réalisais qu'il me draguait. Tout a commencé ici, sous cet arbre. Comment dire non à un garçon comme Adam ? Comment ne pas succomber à son charme ? Il m'a séduite, je suis obligée de le reconnaître. Et j'ai cédé. On est sortis ensemble une semaine, avant que je comprenne que s'il m'avait ainsi courtisée, c'était parce qu'il avait perdu un pari avec… Clem. En réalité ils étaient complices depuis le début, leur but était simplement, encore une fois, de me faire du mal. Tu as joué avec mes sentiments, Adam, tu m'as fait beaucoup de peine, et pour ça je te déteste !

#irisnoir

Message envoyé sur Twitter de Jade à 11 h 31

Arrête, Manon, je t'en supplie ! Tu commences vraiment à me faire peur. 😨 OK, je le reconnais, l'année a été dure pour toi. Marin et Adam se sont comportés comme des cons. Mais ce sont des mecs ! T'en rencontreras d'autres !
Je réalise un peu tard à quel point ces événements t'ont fait souffrir. 😥 Excuse-moi de ne pas t'avoir davantage écoutée. De ne pas t'avoir prise au sérieux. De ne pas t'avoir plus soutenue. De ne pas t'avoir parlé. Je t'en prie, arrête, tout ça va beaucoup trop loin ! 🙏🙏🙏

JARDIN DU GRAND ROND

Fil de discussion Snapchat
10 octobre 11 h 32

GIDION
C'est pas à cause de moi si elle fait ça !!!
C'est à cause d'Adam !!! 😡

MIM
C'est vrai, Adam ? Tu as parié avec Clem que tu sortirais avec elle ? 😲

ADAM
C'était une idée de Clem.
C'était juste pour s'amuser. 😥

MIM
Mais c'est horrible ! 😡

CLEM
Fais pas ta précieuse, Mimosa,
on sait tous que c'est toi la pire, ici.
C'est à cause de toi si elle a craqué.

Énigme

Rendez-vous près de la fontaine, et repérez l'arbre « triste » dont les branches lèchent le sol, à gauche de la statue en bronze qui tient un gallinacé. De quelle couleur est son feuillage « parfois » en hiver ?

Réponse

Ma triste histoire se poursuit là où tout a empiré, **devant mon collège, autour de l'église Saint-Aubin**. Un conseil : prenez les Allées François Verdier et passez par la Place Dupuy. Peut-être trouverez-vous les dernières pages de mon carnet sur cette place ? Un indice : sa présence insuffle un sentiment de bien-être propice à la création, à la réflexion.

#irisnoir

FICHE SCIENTIFIQUE N°5
LE REGARD DU PSYCHOLOGUE

Aborder le thème du harcèlement sur les réseaux, dans le cadre de Toulouse Polars du Sud et sous forme de parcours à énigmes, peut paraître déconcertant, tout autant que l'exposition de sa vie intime sur les réseaux sociaux.

Chaque génération a investi de manière différente les nouvelles technologies dans le cadre de la vie professionnelle et personnelle. Les adolescents et jeunes adultes d'aujourd'hui sont nés avec et dans l'ère numérique. **Leur relation et leur vision au monde passent par le biais d'internet et des réseaux sociaux** devant les médias classiques.
Le langage et ses outils de communication participent à la formation de notre cerveau, nos comportements et de notre personnalité future. Ils ont donc un impact important sur le devenir de l'adulte en construction.

L'expérience de Manon nous interpelle aussi car elle nous renvoie à nos propres expériences de l'adolescence. L'adolescence[1] est un moment charnière du passage de l'enfance à l'âge adulte. Il se fait sans problème majeur pour la plupart des enfants mais c'est un moment de grande transformation physique et psychologique. **La personnalité s'affirme dans une demande de plus en plus grande de liberté, de recherche d'expériences.** Il y a une mise à distance des parents pour exister par soi-même ainsi qu'un besoin de reconnaissance par ses pairs. Ces bouleversements associés à d'autres facteurs peuvent néanmoins entraîner des conduites à risques[2], des altérations de la personnalité voire des suicides[3] .

Manon vit des premières expériences sentimentales mais qui semblent un jeu pour ses camarades. Elle a subi aussi des humiliations par photo et rumeurs sur les réseaux. Elle essaie de le gérer toute seule. Sa sœur ne prend pas la mesure de sa détresse. Elle ne va pas vers l'adulte. Grâce à l'écriture, elle exprime ses sentiments même au risque d'être encore moquée. Elle y trouve aussi des soutiens. **Elle a un lieu de parole qui n'est pas le plus adapté mais qui la libère de sa souffrance.**

Les victimes de harcèlement, d'humiliation ou de détresse psychologique doivent pouvoir trouver des lieux de parole, d'aide et d'accompagnement. La société a pris conscience de cet enjeu. À côté des associations, les institutions mettent en place des actions de prévention, d'alerte et d'écoute[4]. **Les parents doivent offrir une liberté de parole à leurs adolescents même si ces derniers semblent vouloir les mettre à distance.**
Être parents[5], c'est être un adulte sécurisant et à l'écoute du mal-être de ses enfants. C'est aussi être capable de demander de l'aide ou de porter leurs paroles auprès des professionnels compétents.

Mr Dominique RAMUSCELLO
Psychologue
Maison de Santé de Réalmont.

1. Pierre G. Coslin (Auteur) Psychologie de l'adolescent, Paris, DUNOD, 2019.
2. Pierre G. Coslin (Auteur) Les conduites à risque à l'adolescence, Paris, Armand Colin, 2003.
3. En 2016, la part du suicide dans le total des décès pour les deux tranches d'âge est de 2,4% (1-13 ans) et 15,2% (14-25 ans). Le suicide est la deuxième cause de mortalité des 15-24 ans. https://has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-07/reco348_cadrage_tentative_suicide.pdf
4. https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31146, https://www.education.gouv.fr/lutte-contre-le-harcelement-l-ecole-289530, https://www.nonauharcelement.education.gouv.fr/ressources/
5. Philippe Jeammet (Auteur) Pour nos ados, soyons adultes, Paris, Essai (Poche) Odile Jacob, 2010.

NON AU HARCÈLEMENT
ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS : APPELEZ LE 3020 Service & appel gratuits
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)