

Dénouement



Bon sang la réalité est dure à encaisser. Vous m'avez ouvert les yeux et je vous en remercie. Pas de meurtrier dans cette histoire, je ne peux en vouloir qu'à moi-même. Mon assassin se nomme malbouffe, MA propre malbouffe, mes excès de sucreries, l'abus de chocolat, ces repas trop garnis, trop gras et puis la consommation excessive d'alcool et de tabac. Trop dur à endurer pour mon corps: mon estomac, mon foie et mes poumons n'ont pas pu suivre mes excès, mes artères se sont bouchées et mon cœur s'est arrêté. Crise cardiaque.

J'ai préféré soupçonner mes partenaires de cartes plutôt que d'assumer mes défauts.

- Pit Vormus m'avait offert un cigare, un Cohiba que je n'avais pas eu le temps de fumer, il pensait encore pouvoir me convaincre de revenir sur ma décision de l'écarter de la direction de notre association. Il n'était donc pas prêt à passer à l'acte.

- Sa femme, Margarita Vormus, était une ardente défenseuse de la cause animale et du véganisme. « Toute vie, même insignifiante, doit être préservée ». C'est sa philosophie et elle aimerait l'imposer au monde entier. Alors commettre un meurtre aurait été en complète opposition avec ses valeurs.

- Mat Lamark connaissait mes faiblesses et n'avait donc rien à redouter de ma part concernant l'argent qu'il me devait. « De toutes les manières, il me savait incapable d'user de violences pour récupérer mon argent ». Il n'avait donc aucun intérêt à commettre un meurtre.

- Petula Lancien a probablement empoisonné son mari, mais rééditer ce mode opératoire l'aurait désignée comme première suspecte. D'autre part, elle n'avait pas besoin de cette mesure extrême sachant que son frère Jo était tout à fait capable de récupérer l'argent, comme il l'avait déjà fait avec Mat Lamark. De plus, elle n'était pas présente au moment de la préparation du cassoulet, elle s'était retirée dans son bureau pour faire la caisse.

- Jo Lancien aurait pu également agir à la demande de Magarita Vormus, pour obtenir à nouveau ses faveurs, mais nous avons vu qu'elle était en définitive une ardente défenseuse de la vie. Et puis, il avait mangé également du cassoulet, celui-ci ne pouvait donc pas être empoisonné.

On cherche toujours un responsable à ses malheurs avant de faire son autocritique. Il faut me rendre à l'évidence, je suis le seul fautif.

Enfin, j'espère tout de même que cette enquête vous aura passionnés et si vous ne voulez pas en rester là, n'hésitez pas à entrer sous le chapiteau pour aller à la rencontre des auteurs. Vous y découvrirez des enquêtes comme celle-ci, des romans policiers, des thrillers, du polar social, de la bande dessinée, de quoi ravir petits et grands.



Les jeux d'argent sont une distraction qui peut devenir une addiction.

Si vous en ressentez le besoin, appelez « Joueurs/Écoute/info/service » au 09 74 75 13 13. (de 8 h à 2 h, 7 jours sur 7, appel non surtaxé du service du ministère de la santé, INPES).

Si vous souhaitez vous faire interdire de jeux par une interdiction administrative, prononcée par le ministère de l'Intérieur, d'une durée de 3 ans minimum, consulter le site suivant: http://www.interieur.gouv.fr/sections/a_votre_service/vos_demarches/interdiction-jeux

a malbouffe désigne des manières de se nourrir ou des aliments qui sont néfastes pour la santé. Elle est en grande partie responsable de l'obésité qui touche 17 % des Français. Elle accroît les risques de diabètes, d'accidents cardiovasculaires, d'AVC et de cancer.



Une mauvaise hygiène alimentaire est la première source de malbouffe. Pour s'en prémunir, il faut manger varié pour manger équilibré, se nourrir à heures régulières, lentement, si possible en compagnie, en se faisant plaisir et sans excès (éviter trop d'apport en calories). La consommation de cinq fruits et légumes tous les jours, soit 400 grammes, devrait être la norme pour tous, ce qui est loin d'être le cas. Chez soi, éviter l'excès de sel et de matières grasses en faisant la cuisine. Se priver de tous les aliments d'origine animale (viandes, poissons, œufs, produits laitiers) est un comportement alimentaire à risque.

Une autre source de malbouffe est la commercialisation d'aliments - principalement des plats cuisinés et prêts à consommer - excessivement salés, sucrés ou gras. Certes, un grand nombre de professionnels s'emploie à améliorer le profil nutritionnel des produits qu'ils fabriquent.

Il reste cependant une grande marge de progrès. Mais ce ne sont pas les grands groupes de l'industrie alimentaire qui sont les principaux responsables de ces « mauvais aliments ». Les sandwicheries, kebabs, pizzerias et autres restaurations rapides prennent rarement en compte la « valeur santé » des produits qu'ils mettent en vente.

Depuis peu, des aliments qualifiés d'ultra-transformés (ou mieux d'ultra-formulés) sont sur la sellette en raison des additifs et des ingrédients qui entrent dans leur recette. A ce jour, aucune étude n'a démontré que leur consommation mettait notre santé en danger. Les scientifiques français les plus engagés en ce domaine l'affirment sans ambiguïté : « A la vue des résultats des dernières études, les liens de cause à effet restent à démontrer. »

Pour approfondir les sujets abordés au cours du rallye :
Tout savoir sur notre alimentation. Démêler le vrai du faux !
de **Pierre Feillet** aux éditions EDP sciences

Remerciements

Ce rallye-enquête vous a été proposé dans le cadre du 11^e festival Toulouse Polars du Sud, de la Fête de la Science 2019 et en ouverture de l'exposition Code Alimentation au Quai des savoirs.

Nous remercions vivement les équipes du Metronum et du Quai des savoirs ainsi que les graffeurs de la rue Gramat, les Pêcheurs de Sable, Miss Van et bien sûr la ville de Toulouse, ses places, ses parcs et ses jardins.

Nous remercions également l'ensemble des bénévoles qui ont contribué à son organisation, Evacab pour ses photos, ainsi que Pierre Feillet, Directeur de recherche émérite à l'Institut National de la Recherche Agronomique et membre de l'Académie des Technologies et de l'Académie d'Agriculture de France, pour ses apports scientifiques.

Nous remercions enfin nos partenaires :

